VITAMINA D
UNA CARENZA COLMABILE IN FARMACIA

La **VITAMINA D** si misura quantificando i livelli di 25(OH)D presenti nel sangue ed esprimendo la sua concentrazione o in nanogrammi per millilitro (ng/ml) o nanomoli per litro (nmol/L);

1 ng/ml x 2,5 = 1 nmol/L

VALORI DI RIFERIMENTO

DEFINIZIONE	Ng/mL
Carenza	< 20
Insufficienza	20–30
Sufficienza	> 30
Eccesso	> 100
Intossicazione	> 150